

Согласовано:

Заведующий

МОУ Центра развития ребенка №11
Н.А. Митрофанова



Утверждаю:

ООО «Алеко»
ИНН 3443054280
МПОУ Центр развития ребенка №11
УРА пр-кт им. Герасев Сталинграда, 58

1705 252

04.05.2022

МЕНЮ на

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 1						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	3,8	4,2	13,6	118
	ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		350	9,4	7,7	45,4	299
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ИМРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	36,7
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		520	23,5	21,6	59,8	530,5
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,6	16,2	143,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3
Итого за Уплотненный полдник		445	14,2	15,1	77,0	491,0
Всего за день:			48,0	44,6	199,9	1 395,6

Повар Шифоно ИР